



A&M

NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ SAUNY

Před prvním použitím se doporučuje napustit vnější část sauny impregnačním prostředkem na dřevo pro vnější použití a vnitřní část olejem na dřevo.

Dveře doporučujeme zevnitř i zvenku napustit impregnačním prostředkem na dřevo, který je ochrání před deformací.

Sauna by měla být umístěna na rovném a zpevněném povrchu.

Veškeré elektrické instalace by měl provádět kvalifikovaný elektrikář v souladu s platnými předpisy a pokyny výrobce kamen.

VŠEOBECNÉ ZÁSADY:

- Před použitím sauny se ujistěte, že Vám Váš zdravotní stav dovoluje saunu neomezeně využívat, pokud existují byť sebemenší důvody, proč ji nepoužívat, kontaktujte svého lékaře.
- Nepoužívejte saunu pod vlivem alkoholu, drog nebo silných léků. Saunu byste také neměli používat nalačno nebo po příliš velkém jídle nebo po psychické či fyzické námaze.

SAUNOVÁNÍ

- Saunu byste neměli používat sami. V zájmu vlastní bezpečnosti používejte saunu v doprovodu alespoň jedné další osoby. Nemocné a postižené osoby a děti nesmí zůstat bez dozoru,
- Sundejte kovové ozdoby a šperky - nebezpečí popálení
- Před používáním sauny si umyjte tělo ve sprše a poté se důkladně osušte
- Během pobytu v sauně polévejte kameny vodou (polévání kamenů jinými látkami se nedoporučuje)
- Buďte opatrní - podlaha sauny může být kluzká
- Délka pobytu v sauně závisí individuálně na Vaší pohodě, ale doporučená doba pobytu by se měla pohybovat mezi 8 a 15 minutami,
- Po opuštění sauny ochladte tělo studenou sprchou od nohou směrem k srdci
- Po ochlazení si odpočiňte a doplňte tekutiny v těle minerální vodou.

A&M. Rzepa I Wspólnicy Spółka Jawna



ul. Szkolna 98
32-641 Przeciszów

NIP: PL 5492440516

www.domkisauny.pl

888 768 211

biuro@domkisauny.pl



PROVOZNÍ POZNÁMKY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNÉHO POUŽÍVÁNÍ ZAHRADNÍ SAUNY

Zahradní sauna je základní verzí bez vybavení:

- saunovými kamny na dřevo nebo elektrickými kamny s napětím 400V
- elektrickou instalací s napětím 230/400V
- ochrannými prvky zajišťujícími bezpečné používání sauny.

Pro bezpečné používání sauny musí Uživatel před použitím splnit následující požadavky v závislosti na typu kamen instalovaných v sauně. Sauna by měla být používána v souladu s návodem k použití, který obsahuje následující pokyny.

Uživatel zahradní sauny určené k vybavení kamny na dřevo je povinen před jejím uvedením do provozu splnit následující požadavky na její bezpečné používání. Před spuštěním sauny musí uživatel provést:

- gravitační ventilaci při vybavení kamny na dřevo (vstupní otvory ve spodní části dveří, výstupní otvory v horní části nad kamny na dřevo)
- v zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být instalován detektor oxidu uhelnatého
- v zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být instalován bezpečnostní spínač, který se aktivuje v případě, že uživatel sauny usne, spojený se zvukovým signálem
- v zahradní sauně vybavené kamny na dřevo musí být k dispozici zásuvka pro připojení externího zdroje 230 V
- v zahradní sauně vybavené kamny na dřevo můžete využít napájení 24V DC z elektrické baterie instalované v sauně
- v zahradní sauně vybavené kamny na dřevo by měla být tepelná izolace kouřovodů provedena překrytím izolační vatou, aby se zabránilo náhodnému popálení osob. Průchod potrubí dřevěnou stěnou musí být zajištěn speciálním způsobem, aby nedošlo ke vznícení a požáru sauny.

V prostoru kamen na dřevo by měla být podlaha chráněna plechem, který chrání podlahu před padajícími hořícími poleny z kamen.

Uživatel zahradní sauny určené k vybavení elektrickými kamny s napětím 400 V zodpovídá za následující požadavky týkající se jejího bezpečného používání před jejím uvedením do provozu. Před spuštěním sauny musí uživatel provést:

- v zahradní sauně vybavené elektrickými kamny s napětím 400 V musí být instalován bezpečnostní spínač, který se aktivuje v případě, že uživatel sauny usne, spojený se zvukovým signálem,
- v zahradní sauně vybavené elektrickými kamny s napětím 400 V musí být provedena třífázová instalace elektrického napájení sauny napětím 230/400 V.